

00.05

AS RAZÕES DE UM SORRISO

00.34

MULHER 1

Sou conselheira.

00.39

HOMEM 1

Sou presidente de uma organização.

00.44

HOMEM 2

Sou marido e pai.

00.50

MULHER 2

Sou esposa e mãe.

00.56

MULHER 1

E todos nós somos pessoas que vivem com o VIH.

00.59

HOMEM 1

E todos nós somos pessoas que vivem com o VIH.

01.03

MULHER 2

No início, custou muito... foi o maior choque da minha vida.

01.09

MULHER 1

Quando vi o resultado do meu teste – seropositiva!...

01.14

HOMEM 2

Só queria gritar com todas as minhas forças, chorar todas as lágrimas do meu corpo.

01.20

MULHER 2

Quis acreditar que não passava de um erro, ou talvez de um pesadelo.

01.25

MULHER 1

Aquele resultado foi como um canto de cisne anunciando o fim iminente da minha vida.

01.31

HOMEM 1

Senti-me só, como um nómada perdido no deserto, atormentado pelo vento...

01.36

MULHER 1

... atormentada pelo vento...

01.38

HOMEM 1

Sem saber onde encontrar água...

01.39

MULHER 1

... uma tenda...

01.40

HOMEM 2

... ou um caminho que me levasse para casa.

01.44

MULHER 1

E depois, durante muitos dias, foi o medo, a solidão... o vazio.

Só me perguntava: “Porque é que isto me aconteceu a mim? Porquê?!”

01.58

HOMEM 2

Porquê?

02.00

HOMEM 1

Tinha medo de tudo. Até de me olhar ao espelho.

02.07

MULHER 2

Tive medo da reacção da minha família e dos meus amigos. Todos teriam, certamente, vergonha de mim. Portanto, isolei-me por completo.

02.15

MULHER 1

Portanto, isolei-me por completo.

02.18

MULHER 1

Culpabilizava-me.

02.20

HOMEM 2

Culpabilizava-me.

02.21

MULHER 1

Culpabilizava-o também a ele.

02.23

HOMEM 2

Culpabilizava-a também a ela.

02.26

MULHER 1

Para mim, o futuro deixou de existir. Era o fim.

02.30

HOMEM 2

O tempo de todas as esperanças chegara ao fim.

02.33

MULHER 1

De que servia continuar a fazer projectos? Tudo se acabara.

02.39

MULHER 1

Um dia, estava no meu quarto, à beira do precipício. A rádio fazia-me companhia. De repente, numa canção, uma frase chamou-me a atenção...

02.52

MULHER 2

“Enquanto houver estrelas no teu coração e no céu...”

02.55

MULHER 1

“Enquanto houver estrelas no teu coração e no céu, a felicidade é certa. As estrelas são pontos brilhantes onde a esperança tremeluz enquanto há vida.”

03.06

MULHER 2

“Enquanto há vida.”

03.08

MULHER 2

Ao ver uma fotografia da minha mãe, recordei-me do que ela me dizia em pequena, quando algo me preocupava:

03.17

MULHER 3

“Se quiseres ver o arco-íris, tens de, primeiro, passar pela tempestade.”

03.23

MULHER 2

Tinha uma decisão a tomar: ou mergulhava num estado de desespero total ou lutava. Tudo dependia de mim.

03.33

HOMEM 1

Tudo dependia de mim. Portanto, olhei-me ao espelho e disse:

“Pára de ficar aí de braços cruzados e põe-te a trabalhar!”

03.39

MULHER 2

“Pára de ficar aí de braços cruzados e põe-te a trabalhar!”

03.43

HOMEM 1

Encontrei dentro de mim uma força que não sabia que tinha, a vontade de reconstruir tudo, de ultrapassar este obstáculo. A minha força...

03.51

MULHER 1

A minha força, a minha esperança... podia espalhá-la por toda a parte.

03.54

HOMEM 1

Por toda a parte!

03.56

HOMEM 1

A minha família.

Os meus filhos.

03.58

MULHER 2

Os meus amigos e a minha fé. Com Deus, tudo é possível.

04.02

MULHER 1

Tudo é possível. Os progressos científicos e médicos.

As estruturas de apoio às pessoas que vivem com o VIH.

04.08

MULHER 2

Porque não voltar a falar com a conselheira simpática do centro de despistagem? Deixara-me a porta aberta.

04.15

MULHER 1

Eu sabia que algumas pessoas me desiludiriam, porque a discriminação ainda existe. Mas há *sempre, sempre*, pessoas com as quais podemos contar. Basta procurar. Elas existem!

04.28

HOMEM 1

Elas existem!

04.30

HOMEM 1

Falar dos meus problemas ajuda a evitar o pior. Portanto, enchi-me de coragem e abri-me aos outros.

04.39

MULHER 1

Abri-me aos outros.

04.42

MULHER 1

Por um lado, ser rejeitada por alguns doía. Mas nada do que essas pessoas digam ou façam me poderá abalar, graças ao apoio que encontrei entre outros. O amor deles mudou por completo a minha vida.

04.56

MULHER 2

Esta manhã, por exemplo, o meu filho de cinco anos pendurou-se nos meus joelhos, só para me dar um beijo e os bons-dias. Isso tem o efeito de um medicamento bem forte!

05.09

MULHER 1

Gostaria de dar uma taça aos meus pais e aos meus amigos, pela generosidade e o apoio que me têm ajudado em tudo o que faço.

Agora, tenho uma nova mentalidade. Reinventei-me. Virei o meu coração e o meu espírito para o que realmente importa.

05.21

MULHER 2

Aceito o meu estatuto.

05.23

MULHER 1

Aceito o meu estatuto.

05.24

MULHER 2

Vivo com o VIH e pronto.

05.28

MULHER 1

Tenho o VIH no corpo, mas apaguei a seropositividade do meu espírito.

05.32

HOMEM 1

Libertei-me!

05.33

MULHER 2

Libertei-me!

05.35

HOMEM 1

Perdoei-me.

05.36

MULHER 1

Perdoei-me.

05.37

HOMEM 1

E a ela também.

05.38

MULHER 1

E a ele também.

Sou forte.

05.40

HOMEM 2

Sou forte. Confio em mim.

05.42

MULHER 1

E nada poderá mudar isso.

05.44

HOMEM 2

Enfrento tudo o que me acontece.

05.46

MULHER 2

Enfrento tudo o que me acontece.

Nunca baixo os braços.

05.49

HOMEM 1

Sigo os meus projectos de vida com alegria, com energia, com optimismo.

05.54

MULHER 2

Sou útil! Há muita gente que precisa de mim. A minha família e os meus amigos, os meus colegas, assim como outras pessoas que vivem com o VIH. Estou cá para eles, e isso dá-me força.

Fiz uma escolha: viver positivamente.

06.08

HOMEM 1

Viver positivamente.

06.12

MULHER 1

Quando me disseram que o meu teste tinha dado positivo, senti uma pressão enorme sobre mim.

06.18

HOMEM 1

Um dia destes falei disso a um amigo e ele disse-me, com um sorriso, que é precisamente a pressão que cria os diamantes.

06.26

MULHER 1

Que cria os diamantes!

06.28

MULHER 1

Os meus amigos e a família apoiam-me e encorajam-me em tudo o que eu faço. Nunca, em toda a minha vida, estive tão rodeada de amor e fui tão feliz.

06.37

MULHER 2

É curioso, mas, graças à minha nova mentalidade, vivo melhor do que nunca.

06.41

MULHER 1

Vivo melhor do que nunca. Constató até que vivo mais plenamente do que a maior parte das pessoas seronegativas.

06.47

HOMEM 1

O meu futuro brilha como o sol!

06.49

MULHER 2

O meu futuro brilha como o sol! E agora, a cada segundo que passa, vivo a vida ao máximo!

06.56

MULHER 1

Vivo a vida ao máximo!

07.01

MULHER 1

Eles vivem com o VIH e são...

A minha confidente, a minha amiga!

O nosso patrão. O nosso irmão.

A minha mulher.

O meu marido.

Os meus pais.

A mamã!